

Vous propose

Un stage de préparation aux passages de grades  
Le samedi 21 avril à partir de 14h30



Dojo de Saujon  
Rue Jules Ravet

Attention : Ce stage ne concerne que les candidats (ou futurs) au 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> dan

Programme :

Ki-hon

Ki-hon ippon kumité

Ippon kumité

Jvu ippon kumité

Renseignements : 06 38 37 33 85